

**PROGRAMA DAS FÉRIAS DESPORTIVAS 2010**  
GRUPO A - 6 aos 10 anos

Semana	Data	Horário <small>Partida - Chegada</small>	Actividade	Local
1ª Semana 12 a 16 Julho	12-07-2010	9h30 - 12h30	Apresentação - Multi-actividades	Pavilhão Gimnodesportivo
	13-07-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	14-07-2010	9h30 - 15h00	Canoagem	Praia de Ferragudo
	15-07-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
	16-07-2010	9h30 - 14h00	Praia da Rocha	Praia da Rocha
2ª Semana 19 a 23 Julho	19-07-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	20-07-2010	8h00 - 17h30	Zona Aventura	Tôr - Loulé
	21-07-2010	9h30 - 16h00	Intercâmbio com Férias Desportivas de Aljezur	Monchique
	22-07-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
	23-07-2010	9h30 - 15h00	Fiesa - 2,00€+ Praia de Armação de Pêra	Algoz - Armação de Pêra
3ª Semana 26 a 30 Julho	26-07-2010	9h30 - 14h00	Golfe	Morgado
	27-07-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	28-07-2010	9h30 - 17h00	Intercâmbio com Férias Desportivas de Aljezur	Aljezur
	29-07-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
	30-07-2010	9h30 - 14h00	Praia da Rocha	Praia da Rocha
4ª Semana 2 a 6 Agosto	02-08-2010	9h00 - 14h00	Actividades no Alferce	Alferce
	03-08-2010	9h00 - 14h00	Actividades no Sítio das Fontes	Fontes de Estômbar
	04-08-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	05-08-2010	9h30 - 17h00	Krazy World - 3,50€	Algoz
	06-08-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
5ª Semana 9 a 13 Agosto	09-08-2010	9h30 - 14h00	Praia da Rocha	Praia da Rocha
	10-08-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	11-08-2010	9h30 - 17h00	Slide and Splash - 11,00€	Estômbar
	12-08-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
	13-08-2010	9h30 - 15h00	Actividades nos Casais	Casais
6ª Semana 16 a 20 Agosto	16-08-2010	9h00 - 14h00	Surf / Bodyboard	Praia da Rocha
	17-08-2010	8h30 - 14h00	Desportos Radicais	Sítio do Penedo, Foia
	18-08-2010	9h30 - 17h00	Visita ao Zoomarine - 8,00€	Guia
	19-08-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	20-08-2010	9h30 - 12h30	Festa de Encerramento	Pavilhão Gimnodesportivo

**A CÂMARA MUNICIPAL DE MONCHIQUE RESERVA-SE NO DIREITO DE ALTERAR ESTE PROGRAMA**  
**INFORMAÇÕES IMPORTANTES NO VERSO DA FOLHA**

**INFORMAÇÕES:**

- \* Os alunos deverão trazer sempre: lanche, chapéu, água e protector solar para as actividades de exterior;
- \* O ponto de encontro é no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, agradecendo que no dia das saídas cheguem 5 minutos antes da hora combinada;
- \* No dia das saídas o lanche deverá ser reforçado e dar-se ao horário de chegada 30 minutos de tolerância;
- \* No dia das saídas, deverá dar-se ao horário de chegada 30 minutos de tolerância;
- \* Nos intercâmbios, geralmente são realizadas actividades de pavilhão e aquáticas, pelo que, os participantes deverão levar vestuário apropriado para ambas as actividades;
- \* Em todos os eventos efectuados na praia os participantes deverão levar fato-banho, toalha, boné e protector solar;

\*Solicitamos que cumpra os horários de chegada e vá buscar o seu educando à hora indicada.

\* Contactos: Prof. Emanuel Varela - 919275528 / Prof. Carlos Gervásio - 967990275 (Grupo A) / Prof. Luís Inácio - 967192256 (Grupo B)

**PROGRAMA DAS FÉRIAS DESPORTIVAS 2010**  
GRUPO B - 11 aos 16 anos

Semana	Data	Horário <small>Partida - Chegada</small>	Actividade	Local
1ª Semana  12 a 16  Julho	12-07-2010	9h30 - 12h30	Apresentação - Multi-actividades	Pavilhão Gimnodesportivo
	13-07-2010	9h30 - 15h00	Canoagem	Praia de Ferragudo
	14-07-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	15-07-2010	9h30 - 14h00	Praia da Rocha	Praia da Rocha
	16-07-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
2ª Semana  19 a 23  Julho	19-07-2010	8h00 - 17h30	Zona Aventura	Tôr - Loulé
	20-07-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais
	21-07-2010	9h30 - 16h00	Intercâmbio com Férias Desportivas de Aljezur	Monchique
	22-07-2010	9h30 - 15h00	Fiesa - 2,00€ + Praia de Armação de Pêra	Algoz - Armação de Pêra
	23-07-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Campo Sintético
3ª Semana  26 a 30  Julho	26-07-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	27-07-2010	9h30 - 14h00	Golfe	Morgado
	28-07-2010	9h30 - 17h00	Intercâmbio com Férias Desportivas de Aljezur	Aljezur
	29-07-2010	9h30 - 14h00	Praia da Rocha	Praia da Rocha
	30-07-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
4ª Semana  2 a 6  Agosto	02-08-2010	9h30 - 15h00	Actividades nos Casais	Casais
	03-08-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	04-08-2010	9h00 - 14h00	Actividades no Sítio das Fontes	Fontes de Estômbar
	05-08-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
	06-08-2010	9h30 - 17h00	Krazy World - 3,50€	Algoz
5ª Semana  9 a 13  Agosto	09-08-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	10-08-2010	9h30 - 14h00	Praia da Rocha	Praia da Rocha
	11-08-2010	9h30 - 12h30	Desportos	Pavilhão Gimnodesportivo
	12-08-2010	9h30 - 17h00	Slide and Splash - 11,00€	Estômbar
	13-08-2010	9h00 - 14h00	Actividades no Alferce	Alferce
6ª Semana  16 a 20  Agosto	16-08-2010	8h30 - 14h00	Desportos Radicais	Sítio do Penedo, Foía
	17-08-2010	9h00 - 14h00	Surf / Bodyboard	Praia da Rocha
	18-08-2010	10h00 - 13h00	Actividades aquáticas	Piscinas Municipais Exteriores
	19-08-2010	9h30 - 17h00	Visita ao Zoomarine - 8,00€	Guia
	20-08-2010	9h30 - 12h30	Festa de Encerramento	Pavilhão Gimnodesportivo

**A CÂMARA MUNICIPAL DE MONCHIQUE RESERVA-SE NO DIREITO DE ALTERAR ESTE PROGRAMA**  
**INFORMAÇÕES IMPORTANTES NO VERSO DA FOLHA**

**INFORMAÇÕES:**

- \* Os alunos deverão trazer sempre: lanche, chapéu, água e protector solar para as actividades de exterior;
- \* O ponto de encontro é no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, agradecendo que no dia das saídas cheguem 5 minutos antes da hora combinada;
- \* No dia das saídas o lanche deverá ser reforçado e dar-se ao horário de chegada 30 minutos de tolerância;
- \* No dia das saídas, deverá dar-se ao horário de chegada 30 minutos de tolerância;
- \* Nos intercâmbios, geralmente são realizadas actividades de pavilhão e aquáticas, pelo que, os participantes deverão levar vestuário apropriado para ambas as actividades;
- \* Em todos os eventos efectuados na praia os participantes deverão levar fato-banho, toalha, boné e protector solar;

\*Solicitamos que cumpra os horários de chegada e vá buscar o seu educando à hora indicada.

\* Contactos: Prof. Emanuel Varela - 919275528 / Prof. Carlos Gervásio - 967990275 (Grupo A) / Prof. Luís Inácio - 967192256 (Grupo B)